

Jadłospis WIOSNA / LATO tydzień 1 - 04.08.2025 - 08.08.2025

04.08.2025 PONIEDZIAŁEK	05.08.2025 WTOREK	06.08.2025 ŚRODA	07.08.2025 CZWARTEK	08.08.2025 PIĄTEK
I ŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	I ŚNIADANIE
Omlet z szynką i szczypiorkiem 130 g Herbata czarna 180 ml	Chiałka z masłem, twarogiem i dżemem brzoskwiniowym 110 g Herbata owocowa 180 ml	Kanapka z chleba wielozłaznistego z masłem 100 g Pasta jajeczna z szynką 45 g Kawa zbożowa na mleku 180 ml	Bułka pszenna z masłem , pasztetem i ogórkiem kiszonym 10 g Herbata czarna 180 ml	Płatki kukurydziane na mleku 200 g Kanapka z serkiem śmietankowym i papryką czerwoną 120 g Herbata czarna 180 ml
II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE
Owoc lub warzywo 120-160 g	Owoc lub warzywo 120-160 g	Owoc lub warzywo 120-160 g	Owoc lub warzywo 120-160 g	Owoc lub warzywo 120-160 g
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
Rosół drobiowo-wołowy z makaronem 250 ml Kurczak w sosie paprykowym z ryżem 200 g Mizeria z jogurtem naturalnym 50 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa ze szpinakiem 250 ml Kotlet z kurczaka w panierce z ziemniakami 180 g Sałata lodowa z jogurtem naturalnym 50g Kompot owocowy 200 ml	Zupa ogórkowa 250 ml Spaghetti bolognese 200 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa kalafiorowa 250 ml Leczo z indyka z cukinią i kabaczkim 250 g Kompot owocowy 200 ml	Krupnik z kaszą jęczmienną 250 ml Kotlet z miruny panierowany z ziemniakami 160 g Surówka z kapusty kiszanej z marchewką 80 g Kompot owocowy 200 ml
PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK
Budyń waniliowy 200 g Biszkopt 10 g Energia: 1081 kcal	Owoc 100 g Wafle ryżowe 20 g Energia: 1081 kcal	Chlebek bananowy 100 g Energia: 1080 kcal	Kasza manna czekoladowa 200 g Energia: 1058 kcal	Smoothie owocowo- warzywne 200 g Energia: 1077 kcal

Firma cateringowa zastrzega możliwość zmian w jadłospisie w przypadku braku dostępności dostaw produktów.
Jadłospis ze szczegółowym wykazem składników dostępny w biurze placówki. Dzieci z nietolerancją pokarmów dostają posiłki zamienne.